

# MOBILE CATCH YOUR DREAM

**主催：公益社団法人ジュニア・アチーブメント日本**

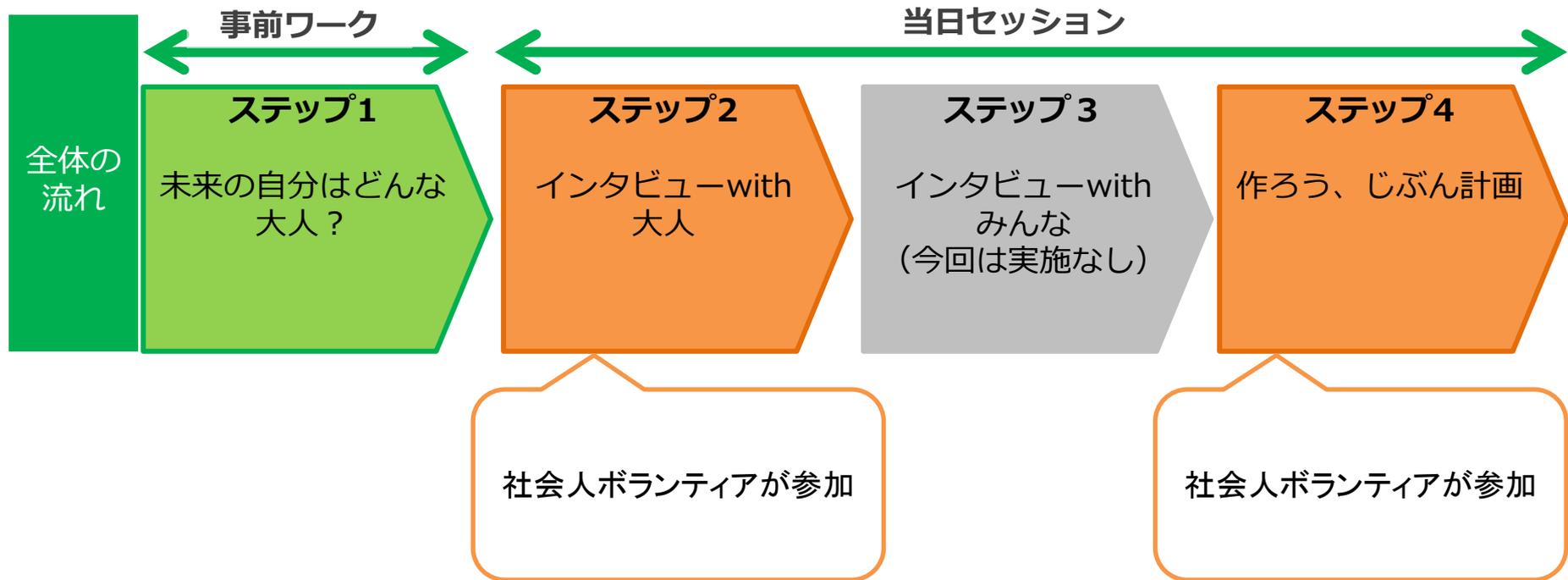
**協賛：カーライル・ジャパン**

**ボランティア協力：オリオンビール株式会社**



# “Catch Your Dream” のねらいと活動ステップ

本プログラムの目的は、中学生が「将来のなりたい自分像（Dream）」を思い描き、Dreamの実現へ向けて一歩前に歩みを進めることです。下記のステップで活動を行います。



# “ステップ1”

ステップ1は生徒が自分と向き合い、自分の「価値観」を認識するためのワークシートです。  
学校で事前に1コマの授業時間を確保するか宿題で出して記入してきてもらいます。



## “ステップ2”

ステップ2は生徒が様々な大人と出会い、多様な生き方から学ぶセッションです。社会人の仕事の業務内容を理解することが目的ではなく、社会人の人生における意思決定の経験を聞くことで生徒が自分なりの生き方を探ることが目的です。オンラインで接続して行います。



# “ステップ4”

ステップ4は生徒が自分自身と向き合い「じぶん年表」を作成するステップです。  
生徒は「じぶん年表」の作成を通じて湧いてきた疑問や相談点について、大人に質問・相談することができます。

【Catch Your Dream】ワークシート「じぶん年表」

これから の じ ぶ ん 年 表	こうなっている	現在	未来
	いつ？		
	何を頑張っている？		
	どんな能力を身につけている？		
	目標は？		
	どこでどんな生活をしている？ 何を楽しんでいる？		

# 東江中学校での時間割 授業55分+5分休憩+授業50分

<本番の2-3日前までに>

STEP1の活動実施又は宿題として実施

<本番当日>

- ・ 00:00-00:10 : 導入・CYDの狙いと注意点・アイスブレイク
- ・ 00:10-00:55 : STEP2インタビューwith大人×3回
- ・ 00:55-1:00 : 休憩時間 (5分に短縮)
- ・ 00:00-00:25 : STEP4作ろう「じぶん計画」
- ・ 00:25-00:45 : 追加の質問会
- ・ 00:45-00:50 : まとめ (目標記入・感想発表)